

ボッチャ 健康サークル

参加費 無料

*スポーツ保険料は
参加者負担

ボッチャ競技とは？

パラリンピックの正式種目でカーリングのルールと似ているスポーツです。年齢、体力に関わらずどなたでも簡単に楽しめます！ぜひ、一緒に楽しみましょう！！



赤・青の2チーム（1対1～3対3）に分かれ、最初に投げた目標球めがけて、自分のチームのボールを6球投げます。相手のチームが投げたボールより目標球近くに、できるだけたくさんのボールを投げることで得点を競います。

【開催日】

毎月第2・第4
火曜日



講師：松井 健
追手門学院大学
スポーツ研究センター長
基盤教育機構教授

初心者でも楽しく遊べる！

【時間】

午前8時～9時

【会場】

追手門学院大学
体育館



参加希望・お問い合わせはこちらまで▼

追手門学院大学 **スポーツ研究センター**

☎ 072 (641) 9690

(平日9:30～17:00)

茨木市西安威2丁目1番15号

Mail:sports@otemon.ac.jp

HP:<https://www.otemon.ac.jp/research/labo/csr.html>



ボッチャ健康サークル 2018年度開催予定

※毎月第2・第4火曜日（下線は一部変更して開催します。）

<2018年>

4月10日・4月24日・5月8日・5月22日

6月12日・6月26日・7月10日・7月24日

8月8日（水）・8月28日・9月11日・9月25日

10月9日・10月23日・11月13日・11月27日

12月4日・12月18日

<2019年>

1月8日・1月22日・2月12日・2月26日

3月5日・3月8日（金）

追手門学院大学 **スポーツ研究センター**

 072 (641) 9690 茨木市西安威2丁目1番15号

Mail: sports@otemon.ac.jp

(平日9:30~17:00) HP: <https://www.otemon.ac.jp/research/labo/csr.html>